الطب النبوي الوقائي - فإذا نمتم فأطفئوها عنكم

عن أبي موسى الأشعري رضي الله عنه :

احترق بيت بالمدينة على أهله من الليل، فحدث بشأنهم النبي صلى الله عليه وسلم، قال: إن هذه النار إنما هي عدو لكم، فإذا نمتم فأطفئوها عنكم.

متفق عليه

نبه صلى الله عليه وسلم على ضرر النار وخطرها إذا لم تحفظ وتراع، حتى سماها عدوا للناس، وأمرهم بأن يطفئوا النار عند إرادة النوم حتى لا تنتشر في غفلة منهم .