الطب النبوي الوقائي - فاجتنبوا الطريق فإنها مأوى الهوام بالليل

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

...وإذا عرستم بالليل، فاجتنبوا الطريق، فإنها مأوى الهوام بالليل.

رواه مسلم

أي: وإذا أردتم الراحة والنوم بالليل، فلا تناموا على الطريق؛ لأن الطريق المسلوكة مذللة وممهدة؛ فيسهل مشي الهوام عليها، وربما قصدتها الهوام لالتقاط ما قد يسقط عليها من الأطعمة أو الرمة، فإذا نام المسافر في الطريق تعرض لأذى تلك الهوام.