الطب النبوي الوقائي - لم يصبه ذلك البلاء

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من رأى مبتلى فقال الحمد لله الذي عافاني مما ابتلاك به وفضلني على كثير ممن خلق تفضيلا لم يصبه ذلك البلاء.

رواه الترمذي وصححه الألباني

أي من رأى مبتلى بأي بلية في البدن كمرض، أو الدنيا كفقر، أو الدين كعاص. وفي الحديث: أن ذكر الله والثناء عليها يحفظ الإنسان، ويعافيه من البلايا .