الطب النبوي الوقائي - سل الله العافية في الدنيا والآخرة

عن العباس بن عبدالمطلب رضي الله عنه :

... فقلت: يا رسول الله علمني شيئا أسأله الله، فقال لي: يا عباس يا عم رسول الله سل الله العافية في الدنيا والآخرة.

رواه الترمذي وصححه الألباني

أي: اطلب من الله العافية، والعافية هي السلامة والمعافاة من كل شر ومرض وبلاء والعافية في الآخرة؛ فإن العافية هي النجاة والفلاح في الدنيا والآخرة.