الطب النبوي الوقائي - فإن أحدكم لا يدري أين باتت يده

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا قام أحدكم من الليل ، فلا يدخل يده في الإناء ، حتى يفرغ عليها مرتين أو ثلاثا ، فإن أحدكم لا يدري أين باتت يده.

رواه النسائي وصححه الألباني

وإذا استيقظ أحدكم من نومه فليطهر يده بالماء قبل أن يدخلها في الإناء الذي فيه الماء ، وذلك وقاية له من أن يصيب الماء شيء قد يكون تعلق بيده أثناء نومه.