الطب النبوي الوقائي - فهو ذاك فعليكموه

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

يا معشر الأنصار ، إن الله قد أثنى عليكم في الطهور ، فما طهوركم ؟ قالوا : نتوضأ للصلاة ، ونغتسل من الجنابة ، ونستنجي بالماء . قال : فهو ذاك ، فعليكموه.

رواه ابن ماجة وصححه الألباني

في الحديث جواز الاكتفاء بالأحجار؛ للاستطابة والتخلص من فضلات الغائط. ومعنى الحديث : أي نغسل أجسادنا بالماء بعد الجنابة، ونغسل الأعضاء بعد التبول والغائط بعد قضاء الحاجة، قال فالزموه ولا تتركوه.