الطب النبوي الوقائي - فلا يلومن إلا نفسه

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من نام وفي يده غمر ولم يغسله فأصابه شيء ، فلا يلومن إلا نفسه .

رواه أبو داود وصححه الألباني

من نام وفي يده بعض آثار اللحم من دسم وغيره؛ نتيجة عدم غسل اليد فأصابه شيء من الحيوانات المؤذية أو الجان أو غيرهما، فلا يلومن إلا نفسه ؛ لأنه قد فوت ما عليه فعله، ولم يهتم بحق نفسه عليه.