الطب النبوي الوقائي - وكانت يده اليسرى لخلائه وما كان من أذى

عن عائشة رضي الله عنها :

كانت يد رسول الله صلى الله عليه وسلم اليمنى لطهوره وطعامه ، وكانت يده اليسرى لخلائه ، وما كان من أذى.

رواه أبو داود وصححه الألباني

أي: يخصص يده اليمنى للطعام والشراب، ولبس الثياب، والأعمال الشريفة ، ويخصص يده صلى الله عليه وسلم اليسرى لغير ذلك من الأمور؛ كالتنظف في الخلاء، وإزالة الأذى والقذر، وغير ذلك من الأمور المستقذرة أو المستهجنة.