الطب النبوي الوقائي - ما ملأ آدمي وعاء شرا من بطن

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ما ملأ آدمي وعاء شرا من بطن ، بحسب ابن آدم أكلات يقمن صلبه ، فإن كان لا محالة فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه.

رواه الترمذي وصححه الألباني

لأنه إذا ما امتلأ أفضى إلى الفساد في دين المرء ودنياه.