الطب النبوي الوقائي - ومطردة للداء عن الجسد

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

عليكم بقيام الليل ، فإنه دأب الصالحين قبلكم ، وقربة إلى الله تعالى ومنهاة عن الإثم و تكفير للسيئات ، ومطردة للداء عن الجسد

صححه الألباني ( صحيح الجامع )

في الحديث : طلب سلامة الروح، وصحة الجسد في قيام الليل .