الطب النبوي الوقائي - اللهم عافني في بدني اللهم عافني في سمعي اللهم عافني في بصري

عن عبدالرحمن بن أبي بكرة :

أنه قال لأبيه : يا أبت، إني أسمعك تدعو كل غداة: اللهم عافني في بدني، اللهم عافني في سمعي، اللهم عافني في بصري، لا إله إلا أنت؛ تعيدها ثلاثا حين تصبح، وثلاثا حين تمسي؟ فقال: إني سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يدعو بهن، فأنا أحب أن أستن بسنته.

رواه أبو داود وقال الألباني إسناده حسن

"اللهم عافني في بدني" أي: من الأمراض والأسقام لأقوى على الطاعة