الطب النبوي الوقائي - تكفيك من كل شيء

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

قل هو الله أحد والمعوذتين حين تمسي وحين تصبح ثلاث مرات تكفيك من كل شيء.

رواه أبو داود وحسنه الألباني

أي: اقرأ تلك السور ثلاث مرات حين تصبح وحين تمسي، تحفظك من كل شر وتقيك من كل سوء.