ما ملأ آدمي وعاء شرا من بطنه

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

ما ملأ آدمي وعاء شرا من بطنه بحسب ابن آدم أكلات يقمن صلبه فإن كان لا محالة ، فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه

صححه الألباني