إني صائم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

إذا أصبح أحدكم يوما صائما فلا يرفث ولا يجهل فإن امرؤ شاتمه أو قاتله فليقل : إني صائم إني صائم

متفق عليه