ذهب الظمأ وابتلت العروق

عن عبد الله بن عمر رضي الله عنهما قال

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا أفطر قال ذهب الظمأ وابتلت العروق وثبت الأجر إن شاء الله

حسنه الألباني