الإكثار من الصيام في شعبان

عن أسامة بن زيد رضي الله عنه أنه قال : يا رسول الله ! لم ارك تصوم شهرا من الشهور ما تصوم من شعبان ؟ ! قال : ذلك شهر يغفل الناس عنه بين رجب ورمضان ، وهو شهر ترفع فيه الأعمال إلى رب العالمين ، فأحب أن يرفع عملي وأنا صائم

رواه النسائي وحسنه الألباني