شهر رمضان المبارك - أكلة السحر

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

فصل ما بين صيامنا وصيام أهل الكتاب ، أكلة السحر

رواه مسلم

أكلة السحر"، أي: إن السحور تفرق بين طبيعة صيامنا وصيام أهل الكتاب من اليهود والنصارى.