ليس الشديد بالصرعة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ليس الشديد بالصرعة إنما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب

متفق عليه

الصرعة أي يصرع الناس بشدة قوته