ما ملأ آدمي وعاء شرا من بطنه

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ما ملأ آدمي وعاء شرا من بطنه بحسب ابن آدم أكلات يقمن صلبه فإن كان لا محالة فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه

صححه الألباني