التسبيح .. بالأنامل أم بالمسبحة ؟

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

عليكن بالتسبيح والتهليل والتقديس واعقدن بالأنامل فإنهن مسئولات مستنطقات ولا تغفلن فتنسين الرحمة

رواه الترمذي وصححه الألباني