خير يوم طلعت عليه الشمس

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

خير يوم طلعت عليه الشمس يوم الجمعة : فيه خلق آدم ، وفيه أدخل الجنة ، وفيه أخرج منها

رواه مسلم