سلسلة الجمعة - لا يصومن أحدكم يوم الجمعة إلا يوما قبله أو بعده

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

لا يصومن أحدكم يوم الجمعة إلا يوما قبله أو بعده.

رواه البخاري

أي نهى عن صوم يوم الجمعة تطوعا منفردا، إلا أن يصوم يوما قبله، وهو يوم الخميس، أو يوما بعده وهو يوم السبت.