الليل في الكتاب والسنة - الليل للسكون والراحة من عناء الحركة في طلب المعاش

قال الله تعالى:  
هو الذي جعل لكم الليل لتسكنوا فيه والنهار مبصرا إن في ذلك لآيات لقوم يسمعون  
يونس:67