الشرور في الكتاب والسنة - أعوذ بالله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

ضع يدك على الذي تألم من جسدك، وقل باسم الله ثلاثا، وقل سبع مرات أعوذ بالله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر.

رواه مسلم

أي: ألتجئ وأعتصم وأتحصن بالله وقدرته من شر ما أجد من الوجع وأخاف وأحترز.