الخيرية - أن يأكل من عمل يده

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

ما أكل أحد طعاما قط ، خيرا من أن يأكل من عمل يده ، وإن نبي الله داود عليه السلام كان يأكل من عمل يده

رواه البخاري