الخيرية - خياركم ألينكم مناكب في الصلاة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

خياركم ألينكم مناكب في الصلاة

رواه أبو داود وصححه الألباني

"المنكب": ملتقى عظم العضد مع الكتف، والمراد بلين المنكب: أن يكون سهلا بصحبه الذي بجواره