من قال - سبحان الله وبحمده

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

... ومن قال: سبحان الله وبحمده، في يوم مئة مرة حطت خطاياه ولو كانت مثل زبد البحر.

متفق عليه واللفظ لمسلم

أي: محيت ذنوبه وغفرها الله له، ولو كانت كثيرة، وزبد البحر: هو الرغوة التي تكون فوق ماء البحر، وهذه مبالغة في سعة مغفرة الله تعالى وعظيم رحمته.