علمني رسول الله صلى الله عليه وسلم - من جلس مجلسا كثر فيه لغطه

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من جلس مجلسا كثر فيه لغطه فقال قبل أن يقوم من مجلسه ذلك: (سبحانك اللهم وبحمدك أشهد أن لا إله إلا أنت، أستغفرك وأتوب إليك) إلا غفر الله له ماكان في مجلسه ذلك

رواه الترمذي وصححه الألباني