وإني لأستغفر الله في اليوم مائة مرة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إنه ليغان على قلبي . وإني لأستغفر الله ، في اليوم ، مائة مرة

رواه مسلم

"إنه ليغان على قلبي"، يعني: أنه يتغشى القلب ما يلبسه، والمراد: الفترات والغفلات عن الذكر الذي كان شأنه الدوام عليه . وفي الحديث: الحث على ملازمة الاستغفار .