بعض الأحاديث التي تصف زهد النبي صلى الله عليه وسلم

- عن عائشة رضي الله عنها قالت : (ما شبع رسول الله صلى الله عليه وسلم ثلاثة أيام تباعا من خبز بر حتى مضى لسبيله) متفق عليه

- وقالت أيضا رضي الله عنها : (إن كنا لننظر إلى الهلال ثم الهلال ثم الهلال ، ثلاثة أهلة في شهرين ، وما أوقد في أبيات رسول الله صلى الله عليه وسلم نار ، فسئلت : فما كان يعيشكم ؟ قالت : الأسودان التمر والماء ، إلا أنه قد كان لرسول الله صلى الله عليه وسلم جيران من الأنصار وكانت لهم منائح ، فكانوا يرسلون إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم من ألبانها فيسقيناه) متفق عليه

- وعنها رضي الله عنها قالت : (توفي رسول الله صلى الله عليه وسلم وما في رفي من شيء يأكله ذو كبد إلا شطر شعير) متفق عليه- وقالت رضي الله عنها : (لقد مات رسول الله صلى الله عليه وسلم وما شبع من خبز وزيت في يوم واحد مرتين) رواه مسلم

- وعن النعمان بن بشير رضي الله عنه قال : (ذكر عمر ما أصاب الناس من الدنيا فقال : لقد رأيت رسول الله صلى الله عليه وسلم يظل اليوم يلتوي ما يجد دقلا يملأ به بطنه. رواه مسلم . الدقل : رديء التمر

- وعن أنس بن مالك رضي الله عنه : (ما أكل النبى صلى الله عليه وسلم خبزا مرققا ، ولا شاة مسموطة حتى لقى الله) رواه البخاري . مسموطة : أي : مشوية

- وعن ابن عباس رضي الله عنهما قال : (كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يبيت الليالي المتتابعة طاويا ، وأهله لا يجدون عشاء ، وكان أكثر خبزهم خبز الشعير) رواه الترمذي وحسنه الألباني

- وقال عمرو بن الحارث رضي الله عنه : (ما ترك النبى صلى الله عليه وسلم إلا سلاحه وبغلته البيضاء ، وأرضا تركها صدقة) رواه البخاري

- وعن عبد الله بن مسعود رضي الله عنه قال : (نام رسول الله صلى الله عليه وسلم على حصير فقام وقد أثر في جنبه ، فقلنا : يا رسول الله لو اتخذنا لك وطاء ؟ فقال : ما لي وللدنيا، ما أنا في الدنيا إلا كراكب استظل تحت شجرة ثم راح وتركها) رواه الترمذي وصححه الألباني