فلينظر إلى من هو أسفل منه

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

إذا نظر أحدكم إلى من فضل عليه في المال والخلق، فلينظر إلى من هو أسفل منه.

متفق عليه

أي إذا امتدت عين المسلم عفوا وعن غير قصد إلى من يفوقه مالا أو جسما أو صورة، وتأثر بذلك نفسيا، فليوجه بصره قصدا إلى من هو أقل منه مالا، وأدنى جسما وصورة من فقراء الناس وضعفائهم، حتى يشعر بالنعمة التي هو فيها، ويشكر الله عليها.