كيف يربي المسلم نفسه ؟

-التعبد لله والصلة به والاستسلام له . وذلك من خلال العناية بالفرائض وتطهير القلب من التعلق بغير الله .

-كثرة قراءة القرآن وتدبره والتفكر في أسراره .

-قراءة الكتب الوعظية النافعة التي تصف دواء القلوب وعلاجها مثل مختصر منهاج القاصدين وتهذيب مدارج السالكين ونحو ذلك ، ومطالعة سير السلف وأخلاقهم.

-التفاعل مع البرامج التربوية : كالدروس والمحاضرات .

-الحفاظ على الوقت وشغله بما ينفع العبد في دنياه وآخرته .

-عدم الإكثار من المباحات وإيلائها العناية الكبيرة .

-الصحبة الصالحة والبحث عن الجلساء الصالحين ،الذين يعينون على الخير ،أما من يعيش في عزله فإنه يفقد كثيرا من المعاني الأخوية كالإيثار والصبر

-المحاسبة الدقيقة للنفس .

-الثقة بالنفس ـ مع الاعتماد على الله تعالى ـ: لأن فاقد الثقة لا يعمل .

- مقت النفس في ذات الله وهذا لا ينافي ما قبله فعلى الإنسان أن يعمل مع ظنه أن في نفسه الخلل .

- العزلة الشرعية : أي لا يكون مخالطا للناس في جميع أوقاته بل يجعل لنفسه أوقاتا يخصها بالعبادات والخلوات الشرعية.

الإسلام سؤال وجواب