خذوا من الأعمال ما تطيقون

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

يا أيها الناس، خذوا من الأعمال ما تطيقون، فإن الله لا يمل حتى تملوا، وإن أحب الأعمال إلى الله ما دام وإن قل.

متفق عليه

أي: خذوا من الأعمال ما تطيقون فإن الله لا يمل من ثوابك حتى تمل من العمل، وإن أحب الأعمال إلى الله ما استمر في حياة العامل «وإن قل»؛ لأنه يستمر، بخلاف الكثير الشاق.