أحب الصلاة إلى الله

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

أحب الصلاة إلى الله صلاة داود عليه السلام، وأحب الصيام إلى الله صيام داود،وكان ينام نصف الليل ويقوم ثلثه، وينام سدسه، ويصوم يوما، ويفطر يوما.

متفق عليه

أي انهما هما أحب إلى الله من أجل الأخذ بالرفق على النفوس التي يخشى منها السآمة والملل الذي هو سبب إلى ترك العبادة، والله يحب أن يديم فضله، ويوالي إحسانه أبدا.