أفضل الصوم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

أفضل الصوم صوم أخي داود ، كان يصوم يوما ، ويفطر يوما ، ولا يفر إذا لاقى .

رواه الترمذي وصححه الألباني

ولا يفر إذا لاقى : لأنه كان يتقوى بالفطر لأجل الجهاد