أمرنا أن نصوم من الشهر ثلاثة أيام البيض

عن أبي ذر الغفاري رضي الله عنه :

أمرنا رسول الله صلى الله عليه وسلم أن نصوم من الشهر ثلاثة أيام البيض : ثلاث عشرة ، وأربع عشرة ، وخمس عشرة.

رواه النسائي وحسنه الألباني

هذا أمر إرشاد بصيام الأيام البيض؛ لما فيها من عظيم فضل، وسميت بالأيام البيض؛ لأنها هي الثلاثة الأيام التي يكتمل فيها القمر، وفي رواية أبي داود "هن كهيئة الدهر"، أي: إن صيام ثلاثة أيام البيض يكون صيام الشهر؛ لأن الحسنة بعشر أمثالها، وصيام ثلاثة أيام من كل شهر كصيام الدهر.