ليس الشديد بالصرعة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

ليس الشديد بالصرعة، إنما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب.

متفق عليه

أي: لا تظنوا أن الرجل القوي هو ذلك الرجل الذي يتمتع بقوة بدنية يستطيع بها أن يصرع الآخرين، وإنما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب، أي: إنما الرجل القوي الكامل في قوته هو الرجل القوي في إرادته، الذي يستطيع أن يتحكم في نفسه عند الغضب، ويمنعها عن تنفيذ ما تدعوه إليه من إيذاء الناس بالشتم والضرب والعدوان.