كان يكره النوم قبل العشاء

عن أبي برزة الأسلمي رضي الله عنه :

أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يكره النوم قبل العشاء والحديث بعدها.

متفق عليه

أي كان يكره النوم قبلها، خوفا من إخراجها عن وقتها، ويكره أيضا الحديث في أمور الدنيا بعدها؛ لما فيه من تعريض قيام الليل وصلاة الفجر للفوات.