فليمط ما كان بها من أذى ثم ليأكلها

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

إن الشيطان يحضر أحدكم عند كل شيء من شأنه، حتى يحضره عند طعامه، فإذا سقطت من أحدكم اللقمة، فليمط ما كان بها من أذى، ثم ليأكلها، ولا يدعها للشيطان، فإذا فرغ فليلعق أصابعه، فإنه لا يدري في أي طعامه تكون البركة.

رواه مسلم

"فليمط"، أي: فليزل ، فإذا فرغ فليلعق، أي: يلحس أصابعه فإنه لا يدري في أي طعامه، أي: أجزائه تكون، أي: تحصل وتوجد، "البركة" وهي الزيادة، وثبوت الخير والانتفاع به، والمراد هنا: ما يحصل به التغذية وتسلم عاقبته من أذى، ويقوي على طاعة الله وغير ذلك.