كان يتنفس في الشراب ثلاثا

عن أنس بن مالك رضي الله عنه :

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يتنفس في الشراب ثلاثا، ويقول: إنه أروى وأبرأ وأمرأ.

متفق عليه واللفظ لمسلم

أي كان يشرب حاجته من الماء على ثلاث مرات يقطع شرابه كل مرة ، والمعنى أنه كان يتنفس أثناء الشرب بعيدا عن الإناء وهو ممسك به في يده . وهو أعظم للري والشبع من الماء مع دفع ضرر برد المعدة وضعف الأعصاب عند الشرب دفعة واحدة ماء كثيرا.