من تعار من الليل

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

من تعار من الليل، فقال: لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، الحمد لله، وسبحان الله، ولا إله إلا الله، والله أكبر، ولا حول ولا قوة إلا بالله، ثم قال: اللهم اغفر لي، أو دعا، استجيب له، فإن توضأ وصلى قبلت صلاته.

رواه البخاري

تعار من الليل، أي: استيقظ وهب من نومه وتقلب على الفراش ليلا، أي أصاب الإنسان أرق وقلق أثناء نومه