إذا أوى أحدكم إلى فراشه

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

إذا أوى أحدكم إلى فراشه فلينفض فراشه بداخلة إزاره، فإنه لا يدري ما خلفه عليه، ثم يقول: باسمك رب وضعت جنبي وبك أرفعه، إن أمسكت نفسي فارحمها، وإن أرسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين.

متفق عليه

من صيانة الشريعة للمسلم في بدنه: أمره بنفض فراشه إذا أراد أن يأوي إليه، أي إذا أتى إلى فراشه لينام عليه، وذلك بطرف إزاره الذي يكون تجاه جسده في أعلى الإزار، فأنه لا يدري ما جاء بعده وأعقبه في الفراش كقذر أو هوام . ثم يقول هذا الدعاء.