يعقد الشيطان على قافية رأس أحدكم إذا هو نام ثلاث عقد

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

يعقد الشيطان على قافية رأس أحدكم إذا هو نام ثلاث عقد يضرب كل عقدة عليك ليل طويل، فارقد فإن استيقظ فذكر الله، انحلت عقدة، فإن توضأ انحلت عقدة، فإن صلى انحلت عقدة، فأصبح نشيطا طيب النفس وإلا أصبح خبيث النفس كسلان.

متفق عليه

المعنى أنه يوسوس للمؤمن إذا أراد القيام من الليل بأنه بقيت من الليل بقية طويلة ، فيوسوس بها الشيطان إلى المؤمن حتى ينام عن قيام الليل وصلاة الفجر.