إذا نعس أحدكم وهو في المسجد

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

إذا نعس أحدكم وهو في المسجد فليتحول من مجلسه ذلك إلى غيره .

رواه أبو داود وصححه الألباني

أي إذا نعس أحدكم أثناء خطبة الإمام يوم الجمعة، فلينتقل من هذا المكان إلى غيره؛ ليجدد نشاطه وحيويته بالحركة؛ ولينتبه وينصت لخطبة الإمام، وهذا إرشاد نبوي؛ ليكون المسلم دائم اليقظة والانتباه خاصة في المناسبات التي فيها مواعظ، مثل الجمعات والأعياد وغير ذلك.