إذا صلى أحدكم للناس فليخفف

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

إذا صلى أحدكم للناس، فليخفف، فإن منهم الضعيف والسقيم والكبير، وإذا صلى أحدكم لنفسه فليطول ما شاء.

متفق عليه

فليخفف، يعني: في القراءة والركوع والسجود، لأن منهم الضعيف في بدنه، والسقيم وهو المريض، والكبير في السن، وغيرهم، وهؤلاء لا يتحملون التطويل، وإذا صلى أحدكم لنفسه، أي: منفردا، فليطول ما شاء؛ لأنه يعرف طاقة نفسه، وقادر على التخفيف إن عرض له تعب أو غيره، بخلاف المأمومين، فإنهم محبوسون على الإمام حتى يفرغ.