تعوذوا بالله من جهد البلاء

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

تعوذوا بالله من جهد البلاء ، ودرك الشقاء ، وسوء القضاء ، وشماتة الأعداء

رواه البخاري

(جهد البلاء): أقصى ما يبلغه الابتلاء وهو الامتحان، وذلك بأن يصاب حتى يتمنى الموت (درك الشقاء) أي أنه يستعيذ من أن يلحقه أو يصله الشقاء.