كيف يملأ الإنسان الفراغ ؟

لحل مشكلة الفراغ ، فإنه يجب الحرص على النقاط التالية :

-العبادات من الأذكار والأوراد والصلوات وتلاوة القرآن والصيام والتفكر في آيات الله وآلائه .

-تبني قضية من قضايا المسلمين في البلد الذي تعيش فيه ، كالمساهمة في تدريس المسلمين ودعم المشاريع الخيرية ونحو ذلك .

-الرفقة الصالحة باجتماعاتها والجيرة الطيبة بزياراتها .

-القراءة في الكتب الإسلامية خاصة والقصص المفيدة عامة .

-الانخراط في مجال الدعوة والأنشطة في المراكز الإسلامية.

-سماع الأشرطة والمحاضرات وتوزيعها على من يستفيد منه .

-تعلم بعض العلوم الدنيوية المفيدة .

-اتخاذ الكمبيوتر والبرامج المفيدة وهو حقل واسع وبحر كبير يأخذ وقتا طويلا ويمكن استثماره في عمل كثير من الأشياء الطيبة والمفيدة ، وهذا يغني عن الجلوس أمام شاشة التلفاز التي لا تسمن ولا تغني من جوع ، وتضر أكثر مما تنفع .

-وينبغي عليك مطالعة بعض الكتب التي تتكلم عن أهمية الوقت وكيفية تنظيمه ، وسماع بعض المحاضرات النافعة في ذلك .

الإسلام سؤال وجواب