من تصبح كل يوم سبع تمرات عجوة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

من تصبح كل يوم سبع تمرات عجوة، لم يضره في ذلك اليوم سم ولا سحر.

متفق عليه

أي : من أكل كل يوم صباحا، سبع تمرات من التمر المعروف بالعجوة لم يضره شيء من المواد السامة والسحرية، ويحفظ من جميع الأشياء الضارة جسميا أو نفسيا. وفي الحديث: فضل التمر من العجوة في مقاومة السموم والسحر.