مجمة لفؤاد المريض تذهب ببعض الحزن

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

التلبينة مجمة لفؤاد المريض، تذهب ببعض الحزن.

متفق عليه

المجمة: الراحة، أي: أنها تريح قلب المريض وتذهب عنه الحزن، والتلبينة طعام يصنع من الدقيق واللبن.