الحجامة والقسط البحري

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

إن أمثل ما تداويتم به الحجامة، والقسط البحري .

متفق عليه

أي إن أفضل ما تداويتم به من هيجان الدم الحجامة؛ لأن دماء أهل الحجاز ومن في معناهم رقيقة تميل إلى ظاهر أجسادهم، لجذب الحرارة الخارجة لها إلى سطح البدن، وهي تنقي سطح البدن أكثر من الفصد، وقد تغني عن كثير من الأدوية، وأمثل ما تداويتم به القسط البحري، وهو العود الهندي.